



Rejoignez-nous sur les réseaux sociaux
Auto Moto école Passerelle

Trois agences à votre service :

27, avenue Jean Jaurès
01000 Bourg en Bresse
Tél. 04 74 21 98 64

285, avenue Raymond Sarbach
01400 Chatillon sur Chalaronne
Tél. 04 74 55 03 29

7, rue du 19 mars 1962
01540 Vonnas
Tél. 04 74 50 20 76

PREMIERS SECOURS

notés au-dessus de chaque question (exemple : 37/87) sont identiques à ceux employés dans les en officielles. Le jour de l'examen, les deux derniers chiffres du compteur kilométrique donnent le questions qui vous seront posées. Le tableau indique à quelle page se situe chaque numéro.

Page	Q°	Page	Q°	Page	Q°	Page	Q°	Page	Q°	Page	Q°	Page	Q°	Page
36	16	38	31	40	46	39	61	42	76	43	91	44	91	44
40	17	44	32	37	47	44	62	46	77	44	92	39	92	39
40	18	43	33	39	48	45	63	44	78	36	93	43	93	43
39	19	37	34	38	49	43	64	46	79	40	94	44	94	44
42	20	36	35	43	50	44	65	36	80	40	95	40	95	40
42	21	40	36	45	51	40	66	45	81	36	96	41	96	41
37	22	40	37	37	52	39	67	40	82	37	97	42	97	42
36	23	47	38	36	53	45	68	39	83	39	98	40	98	40
38	24	44	39	40	54	44	69	42	84	37	99	44	99	44
38	25	36	40	39	55	46	70	36	85	40	100	45	100	45
42	26	37	41	46	56	41	71	37	86	36				
46	27	39	42	46	57	38	72	46	87	37				
36	28	39	43	44	58	40	73	36	88	46				
37	29	41	44	45	59	42	74	37	89	40				
39	30	43	45	38	60	45	75	39	90	39				

MAIRE :

ER LE LIEU D'ACCIDENT P.36	PERTE DE CONNAISSANCE P.42
MENT D'URGENCEP.37	ARRÊT CARDIAQUEP.44
LES SECOURS..... P.38	HÉMORRAGIE P.46
ION DES POPULATIONS P.40	FORMATION AUX TIERS SECOURS P.47
R UNE VICTIMEP.41	

PROTÉGER LE LIEU D'ACCIDENT

ÉVITER UN SUR-ACCIDENT

1/38/65/86

- Comment et pourquoi protéger une zone de danger en cas d'accident de la route ?
- En délimitant clairement et largement la zone de danger de façon visible pour protéger les victimes et éviter un sur-accident.

GILET HAUTE VISIBILITÉ

8/20/70/78

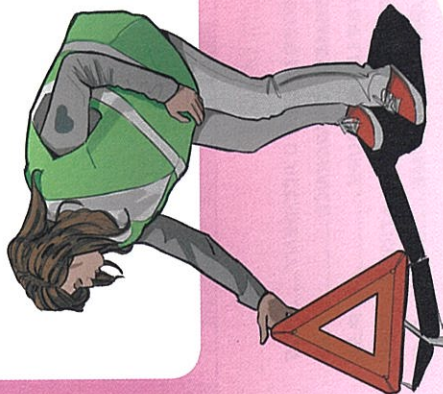
- En cas de panne ou d'accident, quel équipement de sécurité doit être porté avant de quitter le véhicule ?
- Il faut porter le gilet haute visibilité avant de sortir du véhicule.

 Le gilet haute visibilité doit être placé à portée de main du conducteur. Il est obligatoire d'avoir au moins un gilet dans le véhicule, mais il est conseillé d'en posséder autant que d'occupants.

TRIANGLE DE PRÉSIGNALISATION

13/25/73/81

- Hors autoroute ou endroit dangereux, en cas de panne ou d'accident, où doit être placé le triangle de présignalisation ?
- Le triangle de présignalisation doit être placé à une distance d'environ 30 m de la panne ou de l'accident, ou avant un virage ou un sommet de côte.

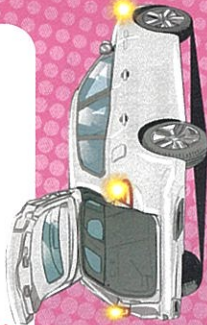


DÉGAGEMENT D'URGENCE

DÉPLACER UNE VICTIME

19/26/82

- Dans quelle situation peut-on déplacer une victime ?
- En présence d'un danger réel, immédiat, non contrôlable. Ce déplacement doit rester exceptionnel.



DÉGAGEMENT D'URGENCE

14/37/74/87

- Quelles sont les conditions pour réaliser le dégagement d'urgence d'une victime en présence d'un danger réel, immédiat et non contrôlable ?
- La victime doit être visible, facile à atteindre et rien ne doit gêner son dégagement. Il faut être sûr(e) de pouvoir réaliser le dégagement de la victime.

7/32/71/84

- Si un dégagement d'urgence de la victime est nécessaire, où doit-elle être déplacée ?
- Dans un endroit suffisamment éloigné du danger et de ses conséquences.



DANGER RÉEL, IMMÉDIAT ET NON CONTRÔLABLE
il s'agit par exemple d'un incendie, d'un risque de noyade, d'un risque de chute dans un ravin.

ALERTER LES SECOURS

COMMENT ALERTER

16/45

• Par quels moyens doit être réalisée l'alerte des secours ?

→ L'alerte doit être donnée à l'aide d'un téléphone portable ou à défaut d'un téléphone fixe ou d'une borne d'appel d'urgence.

9/34

• Pourquoi l'alerte auprès des services de secours doit-elle être rapide et précise ?

→ Pour permettre aux services de secours d'apporter les moyens adaptés aux victimes dans le délai le plus court.

NUMÉROS D'URGENCE

10/57

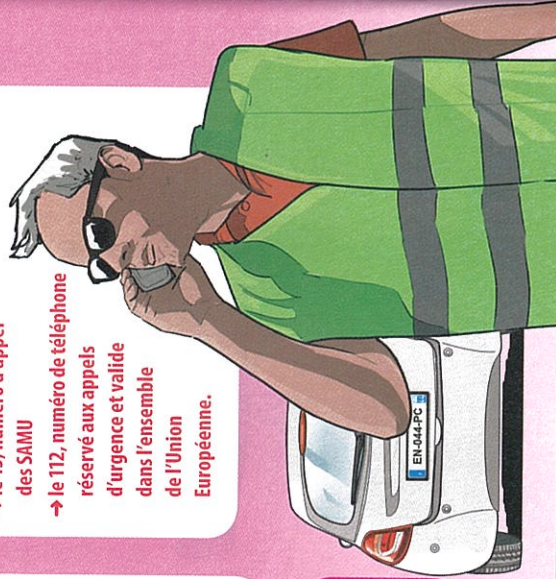
• Quels sont les numéros d'urgence à composer ?

→ le 18, numéro d'appel des sapeurs-pompiers

→ le 15, numéro d'appel des SAMU

→ le 112, numéro de téléphone

réserve aux appels d'urgence et valide dans l'ensemble de l'Union Européenne.



ÉVALUER LA SITUATION

L'alerte doit être réalisée après une évaluation rapide de la situation et des risques, et une éventuelle mise en sécurité des personnes.

ALERTER LES SECOURS

INFORMATIONS AUX SERVICES DE SECOURS

15/40/75

• Quelles sont les trois informations à transmettre aux services de secours ?

→ Le numéro de téléphone à partir duquel l'appel est émis, la nature et la localisation la plus précise du problème.

4/33/68

• Sur autoroute, comment indiquer avec précision les lieux de l'accident depuis un téléphone portable ?

→ En indiquant le numéro de l'autoroute, le sens de circulation et le point kilométrique.

A 75
86
altitude 1050 m

QUAND RACCROCHER

28/52/92

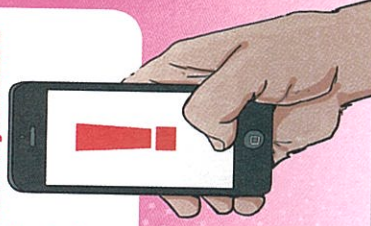
• À quel moment pouvez-vous mettre fin à un appel avec les secours ?

→ Uniquement lorsque notre correspondant nous invite à le faire.

27/46/83/90

• Lors d'un appel avec les services de secours, pourquoi devez-vous attendre que votre correspondant vous autorise à raccrocher ?

→ Car il peut nous conseiller ou nous guider dans la réalisation des gestes à faire, ou ne pas faire, jusqu'à l'arrivée des secours.



PROTECTION DES POPULATIONS

OBJECTIF DU SAIP

21/51/79/95

- Quel est l'objectif du Signal d'Alerte et d'Information des Populations (SAIP)?
- Avertir la population d'un danger imminent ou qu'un événement grave est en train de se produire.

COMPORTEMENT À ADOPTER

2/31/85

- Quels comportements adopter en cas de diffusion du signal d'alerte du Système d'Alerte et d'Information des Populations (SAIP)?
- se mettre en sécurité,
- s'informer grâce aux médias et sites internet des autorités dès que leur consultation est possible,
- respecter les consignes des autorités.

DIFFUSION DE L'ALERTE

22/58/80/98

- Comment est diffusée l'alerte émise par le Signal d'Alerte et d'Information aux Populations (SAIP)?

→ Grâce aux sirènes, aux médias tels que Radio France et France Télévision ou encore grâce à l'application SAIP.

3/39/67/89

- Comment est composé le signal d'alerte du Système d'Alerte et d'Information des Populations (SAIP) diffusé par les sirènes?

→ Il se compose de deux codes distincts :

- le Signal National d'Alerte (SNA) : variation du signal sur trois cycles successifs,
- le signal de fin d'alerte : signal continu.



Le Signal National d'Alerte (SNA) dure 1 minute et 41 secondes. Le signal de fin d'alerte dure 30 secondes.

SECOURIR UNE VICTIME

ÉVALUER L'ÉTAT DE CONSCIENCE DE LA VICTIME

29/56/96

- Citez les trois manières d'évaluer l'état de conscience d'une victime ?
- lui poser des questions simples (« comment ça va ? », « vous m'entendez ? »)
- lui secouer doucement les épaules
- lui prendre la main en lui demandant d'exécuter un geste simple (« serrez-moi la main »).





PERTE DE CONNAISSANCE

DÉFINITION DE LA PERTE DE CONNAISSANCE

- 6** • Qu'est ce qu'une perte de connaissance ?
→ C'est lorsque la victime ne répond pas et ne réagit pas mais respire.

COMPORTEMENT À ADOPTER

- 11/59/97** • Quels comportements adopter en présence d'une victime qui ne répond pas et ne réagit pas, mais respire ?
→ - la placer en position stable sur le côté ou position latérale de sécurité,
- alerter les secours,
- surveiller la respiration de la victime jusqu'à l'arrivée des secours.

VÉRIFIER LA RESPIRATION

- 5/61/69** • Comment vérifier la respiration d'une victime ?
→ En regardant si le ventre et la poitrine se soulèvent et sentir de l'air à l'expiration.



PERTE DE CONNAISSANCE

POSITION LATÉRALE DE SÉCURITÉ

- 18/76** • Dans quel cas peut-on positionner une victime en Position Latérale de Sécurité (PLS) ?
→ Si la victime ne répond pas, ne réagit pas et respire.



RISQUES SI LA VICTIME EST ALLONGÉE SUR LE DOS

- 35** • Pourquoi ne faut-il pas laisser une personne en perte de connaissance allongée sur le dos ?
→ Car elle risque un étouffement par :
- des liquides présents dans la gorge,
- la chute de la langue en arrière.
- 30/49/93** • Quels sont les risques pour une personne en perte de connaissance qui est allongée sur le dos ?
→ L'arrêt respiratoire et l'arrêt cardiaque.



ARRÊT CARDIAQUE

DÉFINITION DE L'ARRÊT CARDIAQUE

47/63/99

- Qu'est ce qu'un arrêt cardiaque ?
- Le cœur ne fonctionne plus ou fonctionne d'une façon anarchique.

SIGNES D'UN ARRÊT CARDIAQUE

43/91

- Quels sont les signes d'un arrêt cardiaque ?
- La victime ne répond pas, ne réagit pas et ne respire pas ou présente une respiration anormale.

COMPORTEMENT À ADOPTER

17/54/77/94

- Quel comportement doit-on adopter en présence d'une victime en arrêt cardiaque ?
- - ALERTER : alerter immédiatement les secours
- MASSER : pratiquer une réanimation cardio-pulmonaire
- DÉFIBRILLER : utiliser un défibrillateur automatique (DAE) si possible.

24/50

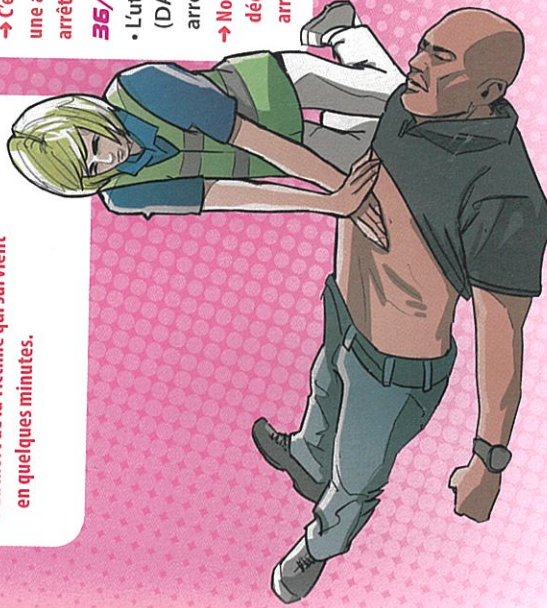
- Pourquoi faut-il pratiquer immédiatement une réanimation cardio-pulmonaire sur une victime en arrêt cardiaque ?
- Car les lésions du cerveau (consécutives au manque d'oxygène) surviennent dès les premières minutes.

ARRÊT CARDIAQUE

RISQUES SANS INTERVENTION

48/53

- Quel est le risque principal d'un arrêt cardiaque sans intervention des secours ?
- La mort de la victime qui survient en quelques minutes.



DÉFIBRILLATEUR AUTOMATISÉ EXTERNE

44/66/100

- Qu'est ce qu'un défibrillateur automatisé externe (DAE) ?
- C'est un appareil qui peut permettre de rétablir une activité cardiaque normale à une victime en arrêt cardiaque.
- 36/60**
- L'utilisation d'un Défibrillateur Automatisé (DAE) sur une victime qui n'est pas en arrêt cardiaque présente-t-elle un risque ?
- Non car le défibrillateur est automatisé et se déclenche uniquement quand la victime est en arrêt cardiaque.

ARRÊT CARDIAQUE

DÉFINITION DE L'ARRÊT CARDIAQUE

47/53/99

- Qu'est ce qu'un arrêt cardiaque ?
- Le cœur ne fonctionne plus ou fonctionne d'une façon anarchique.

SIGNES D'UN ARRÊT CARDIAQUE

43/91

- Quels sont les signes d'un arrêt cardiaque ?
- La victime ne répond pas, ne réagit pas et ne respire pas ou présente une respiration anormale.

COMPORTEMENT À ADOPTER

17/54/77/94

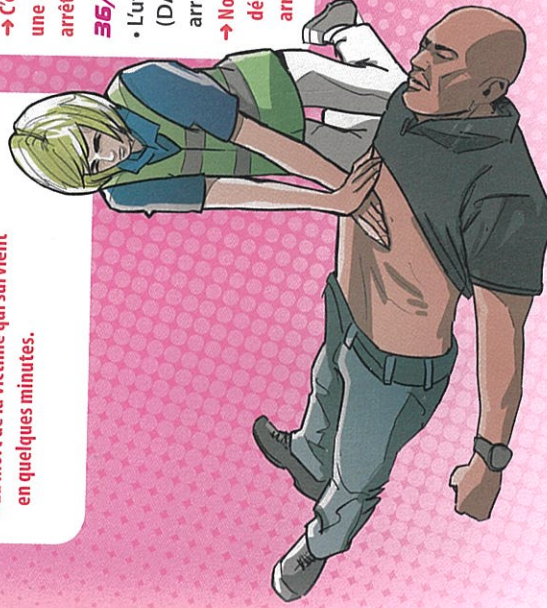
- Quel comportement doit-on adopter en présence d'une victime en arrêt cardiaque ?
 - - ALERTE : alerter immédiatement les secours
 - MASSER : pratiquer une réanimation cardio-pulmonaire
 - DÉFIBRILLER : utiliser un défibrillateur automatique (DAE) si possible.
- 24/50**
- Pourquoi faut-il pratiquer immédiatement une réanimation cardio-pulmonaire sur une victime en arrêt cardiaque ?
 - Car les lésions du cerveau (consécutives au manque d'oxygène) surviennent dès les premières minutes.

ARRÊT CARDIAQUE

RISQUES SANS INTERVENTION

48/53

- Quel est le risque principal d'un arrêt cardiaque sans intervention des secours ?
- La mort de la victime qui survient en quelques minutes.



DÉFIBRILLATEUR AUTOMATISÉ EXTERNE

44/56/100

- Qu'est ce qu'un défibrillateur automatisé externe (DAE) ?
 - C'est un appareil qui peut permettre de rétablir une activité cardiaque normale à une victime en arrêt cardiaque.
- 36/60**
- L'utilisation d'un Défibrillateur Automatisé (DAE) sur une victime qui n'est pas en arrêt cardiaque présente-t-elle un risque ?
 - Non car le défibrillateur est automatisé et se déclenche uniquement quand la victime est en arrêt cardiaque.

HEMORRAGIE

DÉFINITION DE L'HEMORRAGIE

41/62

- Qu'est ce qu'une hémorragie ?
→ C'est une perte de sang prolongée qui ne s'arrête pas. Elle imbibé de sang un mouchoir en quelques secondes.

COMPORTEMENT À ADOPTER

12/55/72

- Comment arrêter une hémorragie ?
→ En appuyant fortement sur l'endroit qui saigne avec les doigts ou avec la paume de la main en mettant un tissu propre sur la plaie.



Je demande à la victime de comprimer l'endroit qui saigne ou à défaut, je le fais à sa place.



RISQUES DE L'HÉMORRAGIE

42/64/88

- Quels sont les risques pour une personne victime d'une hémorragie ?
→ Entraîner pour la victime une détresse circulatoire ou un arrêt cardiaque.



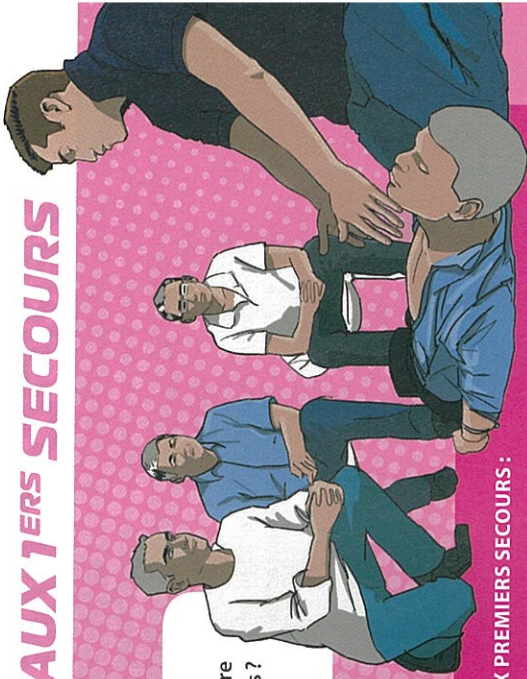
RISQUE POUR LE SAUVETEUR
En portant secours, je protège mes plaies, piqûres, muqueuses (bouche, yeux) des projections de sang, afin de ne pas être infecté par une maladie transmissible.

FORMATION AUX 1ERS SECOURS

FORMATION

23

- À partir de quel âge peut-on suivre une formation aux premiers secours ?
→ À partir de 10 ans.



FORMATIONS RELATIVES AUX PREMIERS SECOURS :

- gestes qui sauvent (GQS)
- prévention et secours civiques de niveau 1 (PSC 1)
- premiers secours en équipe de niveau 1 (PSE 1)
- premiers secours en équipe de niveau 2 (PSE 2)

Ces formations sont uniquement dispensées par les associations agréées et organismes habilités à la formation aux premiers secours par le ministère de l'intérieur et permettent d'acquérir les compétences nécessaires pour concourir par son comportement à la sécurité civile en vertu de l'article L.721-1 du Code de la sécurité intérieure.